

Quanto sei virtuoso? Seconda puntata: lo spreco di cibo

Scritto da Administrator

Giovedì 19 Gennaio 2012 13:38 - Ultimo aggiornamento Giovedì 19 Gennaio 2012 13:53

Guarda nel tuo frigorifero: che cosa vedi? Cibo da buttare perché ormai coperto di muffa e cibo che raggiunge la spazzatura prima del tempo per l'"inganno" delle scadenze.

“Secondo alcune stime ogni nucleo familiare italiano getterebbe via il 19% del pane, il 17% della frutta e della verdura, ogni anno 515 euro di prodotti alimentari su una spesa mensile di 450 euro, circa il 10%.” (Andrea Segrè, *Non sprecare almeno nel tuo frigorifero*, TAO 6).

[LEGGI TUTTO](#)

E tu, che rapporto hai con il cibo? Sei virtuoso fin dal momento della spesa evitando di acquistare più di ciò che ti serve? Quali cibi ti è capitato più sovente di sprecare? Condividi con noi la tua esperienza, proponi consigli utili e buone (o cattive) pratiche.

19 01 2012